



## Campi Estivi Juniorland

Cos' è richiesto che ogni partecipante abbia con se:

### ❖ LA CERTIFICAZIONE NON AGONISTICA DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE

La certificazione non agonistica può essere rilasciata **dal medico o pediatra di base, dal medico dello sport** o, in caso di patologia, **dallo specialista**.

Da alcuni anni è **decaduto l'obbligo di certificazione** per le attività ludico-motorie che rimane comunque facoltativo e che spesso la struttura a cui affidate i vostri figli possono legittimamente richiedere.

### ❖ FOTOCOPIA DELLE VACCINAZIONI EFFETTUATE

- ❖ Un paio di pantaloncini corti
- ❖ Due paia di jeans o pantaloni lunghi
- ❖ Due magliette
- ❖ Ciabatte per doccia, mare e piscina
- ❖ Un telo di spugna per piscine e mare
- ❖ Calze lunghe e biancheria intima per 1 settimana
- ❖ Una tuta da ginnastica
- ❖ Una felpa o pile (o giubbottino estivo)
- ❖ Un K-way per la pioggia
- ❖ Un paio di scarpe da ginnastica
- ❖ Un paio di occhiali da sole
- ❖ Un sacco a pelo o in alternativa un "Tappetino Fitness" in gomma con una copertina per la notte in campeggio.
- ❖ Due costumi da bagno
- ❖ Un paio di occhialini per piscine e mare

### Per l'igiene personale è richiesto:

- ❖ Spazzolino e dentifricio
- ❖ Sapone e/o bagnoschiuma e Shampoo -Un accappatoio doccia
- ❖ Fazzoletti di carta
- ❖ Repellente per insetti
- ❖ Protezione solare
- ❖ Burro di cacao

**N.B.** Se siete già in possesso di attrezzatura specifica per l'equitazione userete la vostra dotazione

Suggeriamo di non portare alcun apparecchio elettronico onde evitare eventuali smarrimenti o danni e conseguenti dispiaceri.